



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom **20.03. bis 23.03.2023**

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	Wirisngroulade mit Specksauce Salzkartoffeln Obstsalat	Vollkornfusili-Pfanne Kräuterrahmsauce Tomatensalat Obstsalat
Dienstag	Deftige Linsensuppe mit Bockwurstscheiben Himbeer-Joghurt-Dessert	Kartoffel-Blumenkohl-Gratin mit einem Kräuter-Körner-Mix Himbeer-Joghurt-Dessert
Mittwoch	Putensteak mit Rosmarinsauce Broccoli und Kartoffelgratin Frischobst	Enchilada mit Gemüse und Feta mit Tomatensauce Frischobst
Donnerstag	Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmsauce, Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Mandelpudding	Schupfnudel-Sauerkraut-Auflauf mit Schmand Mandelpudding

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

Essensmarken (4,50€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.

Schüler*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

Mensa am Convos

20.03. bis 23.03.2023