



## Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom **08.05. bis 11.05.2023**

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	<b>Vollkost</b>	<b>vegetarisch</b>
<b>Montag</b>	Hähnchennuggets mit Currysauce Reis und Salat  Pflaumenkompott	Quinoa-Gemüse-Pfanne mit Zitronensauce  Pflaumenkompott
<b>Dienstag</b>	Deftiger Möhreintopf mit Kasslerwürfel  Heidelbeer-Joghurt-Dessert	Gemüselasagne Tomatensalat  Heidelbeer-Joghurt-Dessert
<b>Mittwoch</b>	Frische Bratwurst Rahmkohlrabi Kartoffelpüree  Frischobst	Griechische Reispfanne Fetatopping Tzatziki  Frischobst
<b>Donnerstag</b>	Schweineschnitzel mit Zwiebelsauce Sommergemüse Salzkartoffeln  Schokoladenpudding	Heißer Milchreis mit Kirschsauce  Haselnusspudding
<p>Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!  <b>Zusatzstoffe</b> können im Sekretariat eingesehen werden.</p>		
<p style="color: red;"><b>Essensmarken (4,50€)</b> erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.            Schüler*innen mit <b>Diakonie-Essensvertrag</b> bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.</p>		

**Mensa am Convos**

08.05. bis 11.05.2023