



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 18.09.-21.09.2023

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	Ungarisches Rindergulasch mit Balkangemüse Nudeln Erdbeerkompott	Pilzragout Semmelknödel Salat Erdbeerkompott
Dienstag	Fischstäbchen Blattspinat Sesamkartoffeln Mango-Joghurt-Dessert	Überbackene Cannelloni mit Ricottafüllung mit fruchtiger Tomatensauce Mango-Joghurt-Dessert
Mittwoch	Putenbrust-Piccata Tomaten-Gemüsesauce Makkaroni und Salat Frischobst	Gebratener Fetakäse mit Grillgemüse Wedges Frischobst
Donnerstag	Putengeschnetzeltes Gemüse Couscous Haselnusspudding	Süße Apfelpfannkuchen Haselnusspudding

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

Essensmarken (5,40€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.

Schüler*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

Hofdienst:

Kl. 10c (Klb/Sdt)

J1-Dienst:
E5L1/Q2 (He)