



## Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 29.01.-01.02.2024

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

|                   | Vollkost  | vegetarisch   |
|-------------------|---|---|
| <b>Montag</b>     | Kein Essen<br>Pädagogischer Tag   | Kein Essen<br>Pädagogischer Tag   |
| <b>Dienstag</b>   | Westfälische Kartoffelsuppe<br>mit Bockwurstscheiben<br><br>Himbeer-Joghurt-Dessert             | Gebratene Mie-Nudeln<br>mit Asiadip<br><br>Himbeer-Joghurt-Dessert                            |
| <b>Mittwoch</b>   | Frikadelle<br>an Bratensauce<br>Sauerkraut<br>Salzkartoffeln<br><br>Frischobst                  | Kaiserschmarrn<br>mit Apfelmus<br><br>Frischobst  |
| <b>Donnerstag</b> | Schweineschnitzel<br>mit Pfefferrahmsauce<br>Wintergemüse<br>Salzkartoffel<br><br>Mandelpudding | Vollkornspirelli<br>mit Broccoli-Bärlauchsauce<br>und Sonnenblumenkernen<br><br>Mandelpudding |

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!  
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

**Essensmarken (5,40€)** erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.

Schüler\*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

**Hofdienst:**

**Kl. 9a (Ro/Bc)**

**J1-Dienst:**

**E5 L3/Q1 (Bac)**