



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 12.02.-15.02.2024

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	Bratwurst „Nürnberger Art“ Sauerkraut Kartoffelpüree Schokoladenbirne	Zucchini-Bulgurpfanne Schnittlauchschand Schokoladenbirne
Dienstag	Gyrospfanne (Hähnchen) Butterreis Krautsalat mit Tzatziki Mango-Joghurt-Dessert	Vollkorn-Makkaroni-Bowl mit frischem Ratatouillegemüse Mango-Joghurt-Dessert
Mittwoch	Nasigoreng mit Schweinefleisch Frischobst	Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln Frischobst
Donnerstag	Hähnchenknusperschnitzel mit Curry-Fruchtsauce Wintergemüse Wedges Haselnusspudding	Spitzkohlaufauf mit roten Linsen Haselnusspudding

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

Essensmarken (5,40€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.
Schüler*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

Hofdienst:

Kl. 9c (Tns/Ger)

J1-Dienst:

D L2/Q2 (Smz)