



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 18.03.-21.03.2024

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	<p style="color: red;">Leichter Vollkornnudelsalat mit ganzer Bockwurst mit Senf</p> <p style="color: red;">Pflaumenkompott</p>	<p style="color: red;">Nudelgratin mit Blattspinat und Hirtenkäse</p> <p style="color: red;">Pflaumenkompott</p>
Dienstag	<p style="color: red;">Würziges Rinderschächlik mit Gewürzgurke Curryreis</p> <p style="color: red;">Birne-Joghurt-Dessert</p>	<p style="color: red;">Rosenkohl-Steinpilz-Auflauf</p> <p style="color: red;">Birne-Joghurt-Dessert</p>
Mittwoch	<p style="color: red;">Lasagne al forno (Rind) Blattsalat</p> <p style="color: red;">Frischobst</p>	<p style="color: red;">Frische Gemüsebratlinge Salzkartoffeln mit Kräuter dip</p> <p style="color: red;">Frischobst</p>
Donnerstag	<p style="color: red;">Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce Speckbohnen Petersilienkartoffeln</p> <p style="color: red;">Schokoladenpudding</p>	<p style="color: red;">Spinatknödel mit Käsesauce Tomatensalat</p> <p style="color: red;">Schokoladenpudding</p>

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

Essensmarken (5,40€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.

Schüler*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

Hofdienst:

Kl. 10d (Cx/Hn)

J1-Dienst:
M L1/Q1 (By)