



## Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 15.-18.04.2024

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
<b>Montag</b>	Hühnerfricassee Spargel und Champignons Erbsenreis  Erdbeerkompott	Vollkorn-Spaghetti Erbsen-Carbonara geriebener Hartkäse und Tomatensalat  Erdbeerkompott
<b>Dienstag</b>	Fischstäbchen Blattspinat und Sesamkartoffeln  Mango-Joghurt-Dessert	Gebratener Fetakäse Grillgemüse und Wedges  Mango-Joghurt-Dessert
<b>Mittwoch</b>	Putenbrust-Piccata Tomaten-Gemüsesauce Makkaroni und Salat  Frischobst	Gnocchi-Auflauf mit buntem Gemüse  Frischobst
<b>Donnerstag</b>	Ungarisches Rindergulasch buntes Paprikagemüse Nudeln  Haselnusspudding	Süße Apfelpfannkuchen  Haselnusspudding

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!  
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

**Essensmarken (5,40€)** erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.

Schüler\*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

**Hofdienst:**

**Kl. 5b (Beu/Er)**

**J1-Dienst:**

**E5 L3/Q1 (Bac)**