



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 15.-18.04.2024

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	Hühnerfricassee Spargel und Champignons Erbsenreis Erdbeerkompott	Vollkorn-Spaghetti Erbsen-Carbonara geriebener Hartkäse und Tomatensalat Erdbeerkompott
Dienstag	Fischstäbchen Blattspinat und Sesamkartoffeln Mango-Joghurt-Dessert	Gebratener Fetakäse Grillgemüse und Wedges Mango-Joghurt-Dessert
Mittwoch	Putenbrust-Piccata Tomaten-Gemüsesauce Makkaroni und Salat Frischobst	Gnocchi-Auflauf mit buntem Gemüse Frischobst
Donnerstag	Ungarisches Rindergulasch buntes Paprikagemüse Nudeln Haselnusspudding	Süße Apfelpfannkuchen Haselnusspudding

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

Essensmarken (5,40€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.

Schüler*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

Hofdienst:

Kl. 5b (Beu/Er)

J1-Dienst:

E5 L3/Q1 (Bac)