



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom **22.-25.04.2024**

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	<p style="color: red;">Chili sin Carne Vollkornreis</p> <p style="color: red;">Frisches Obst</p>	<p style="color: red;">Schupfnudel-Sauerkraut- Auflauf mit Schmand</p> <p style="color: red;">Frisches Obst</p>
Dienstag	<p style="color: red;">Pikante Pizza mit Schinken</p> <p style="color: red;">Himbeer-Joghurt-Dessert</p>	<p style="color: red;">Gebratene Mie-Nudeln mit Asia-Dip</p> <p style="color: red;">Himbeer-Joghurt-Dessert</p>
Mittwoch	<p style="color: red;">Tortellini alla panna (Geflügelschinken) Blattsalat</p> <p style="color: red;">Frischobst</p>	<p style="color: red;">Kaiserschmarrn und Apfelmus</p> <p style="color: red;">Frischobst</p>
Donnerstag	<p style="color: red;">Schweineschnitzel mit Pfefferrahmsauce Sommergemüse u. Salzkartoffeln</p> <p style="color: red;">Vanillepudding</p>	<p style="color: red;">Vollkornspirelli mit Broccoli-Bärlauchsauce und Sonnenblumenkernen</p> <p style="color: red;">Vanillepudding</p>

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

Essensmarken (5,40€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.

Schüler*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

Hofdienst:

Kl. 5c (Ol/Hy)

J1-Dienst:
E5 L2/Q1 (Tp)