



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 13.-16.05.2024

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	Lasagne sin Carne al forno Frisches Obst	Vollkornfusili-Pfanne Kräuterrahmsauce Tomatensalat Frisches Obst
Dienstag	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln Himbeer-Joghurt-Dessert	Kartoffel-Blumenkohl-Gratin mit einem Körner-Kräuter-Mix Himbeer-Joghurt-Dessert
Mittwoch	Putensteak mit Rosmarinsauce Broccoli und Sesamkartoffeln Frischobst	Enchilada mit Gemüse und Feta mit Tomatensauce Frischobst
Donnerstag	Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmsauce Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Vanillepudding	Ofenkartoffeln Schnittlauchschmand Salat Vanillepudding

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

Essensmarken (5,40€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.

Schüler*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

Hofdienst:

Kl. 6c (Gc/MA)

J1-Dienst:

E5 L3/Q1 (Bac)