



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 10.06.-13.06.2024

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	Leichter Vollkornnudelsalat mit ganzer Bockwurst mit Senf Pflaumenkompott	Nudelgratin mit Blattspinat und Hirtenkäse Pflaumenkompott
Dienstag	Würziges Rinderschashlik mit Gewürzgurke Curryreis Birne-Joghurt-Dessert	Rosenkohl-Steinpilz-Auflauf Birne-Joghurt-Dessert
Mittwoch	Lasagne al forno (Rind) Blattsalat Frischobst	Frische Gemüsebratlinge Salzkartoffeln mit Kräuter dip Frischobst
Donnerstag	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce Speckbohnen und Petersilienkartoffeln Schokoladenpudding	Spinatknödel mit Käsesauce Tomatensalat Schokoladenpudding
<p>Änderungen bleiben der Küche vorbehalten! Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.</p>		
<p>Essensmarken (5,40€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird. Schüler*innen mit Diakonie-Essensvertrag bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.</p>		

Hofdienst:

Kl. 8a (Bl/Sp)

J1-Dienst:

E5 L3/Q1 (Bac)