



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 01.07.-04.07.2024

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	<p>Frische Bratwurst Rahmkohlrabi Kartoffelpüree</p> <p>Pflaumenkompott</p>	<p>Vollkornfusili-Gemüse-Auflauf</p> <p>Pflaumenkompott</p>
Dienstag	<p>Deftiger Möhreeneintopf mit Kasslerwürfel</p> <p>Birne-Joghurt-Dessert</p>	<p>vegetarisches Schnitzel Champignonsauce Salzkartoffeln und Salat</p> <p>Birne-Joghurt-Dessert</p>
Mittwoch	<p>Rindergeschnetzeltes Stroganow Spätzle</p> <p>Frischobst</p>	<p>Quinoa-Gemüse-Pfanne Zitronensauce</p> <p>Frischobst</p>
Donnerstag	<p>Schweineschnitzel mit Zitronensauce Sommergemüse und Salzkartoffeln</p> <p>Schokoladenpudding</p>	<p>Heißer Milchreis mit Kirschsauce</p> <p>Schokoladenpudding</p>
<p>Änderungen bleiben der Küche vorbehalten! Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.</p>		
<p style="color: red;">Essensmarken (5,40€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird. Schüler*innen mit Diakonie-Essensvertrag bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.</p>		

Hofdienst:

Kl. 9a (Ro/Bc)

J1-Dienst:

D L1/Q1 (Hs)