



## Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 23.09.-26.09.2024

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
<b>Montag</b>	<p>Frische Bratwurst Rahmkohlrabi Kartoffelpüree</p> <p>Pflaumenkompott</p>	<p>Vollkornfusili-Gemüse-Auflauf</p> <p>Pflaumenkompott</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Deftiger Möhreeneintopf mit Kasslerwürfel</p> <p>Birne-Joghurt-Dessert</p>	<p>Vegetarisches Schnitzel Champignonsauce Salzkartoffeln Salat</p> <p>Birne-Joghurt-Dessert</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Rindergeschnetzeltes Stroganow Spätzle</p> <p>Frischobst</p>	<p>Quinoa-Gemüse-Pfanne Zitronensauce</p> <p>Frischobst</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Schweineschnitzel mit Zwiebelsauce Sommergemüse Salzkartoffeln</p> <p>Schokoladenpudding</p>	<p>Kichererbsen-Spinat-Pfanne dazu Vollkornbaguette</p> <p>Schokoladenpudding</p>
<p>Änderungen bleiben der Küche vorbehalten! Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.</p>		
<p><b>Essensmarken (5,80€)</b> erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird. Schüler*innen mit <b>Diakonie-Essensvertrag</b> bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.</p>		

**Hofdienst:**

**Kl. 7c (Bln/Cl)**

**J1-Dienst:**