



## Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 30.09.-04.10.2024

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	<b>Vollkost</b>	<b>vegetarisch</b>
<b>Montag</b>	<p style="color: red;">Köttbullar mit geschm. Zwiebeln Preiselbeersauce Kartoffelpüree Blattsalat</p> <p style="color: red;">Erdbeerkompott</p>	<p style="color: red;">Vollkorn-Spaghetti mit Erbsen-Carbonara geriebener Hartkäse Tomatensalat</p> <p style="color: red;">Erdbeerkompott</p>
<b>Dienstag</b>	<p style="color: red;">Fischstäbchen Blattspinat Sesamkartoffeln</p> <p style="color: red;">Mango-Joghurt-Dessert</p>	<p style="color: red;">Gebratener Fetakäse mit Grillgemüse Wedges</p> <p style="color: red;">Mango-Joghurt-Dessert</p>
<b>Mittwoch</b>	<p style="color: red;">Putenbrust-Piccata Tomaten-Gemüsesauce Makkaroni</p> <p style="color: red;">Frischobst</p>	<p style="color: red;">Pilzragout Semmelknödel Salat</p> <p style="color: red;">Frischobst</p>
<b>Donnerstag</b>		

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!  
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

**Essensmarken (5,80€)** erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.

Schüler\*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

**Hofdienst:**

**Kl. 8a (Smz)**

**J1-Dienst:**