



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 25.11.-28.11.2024

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	Spitzkohlauf mit Rinderhack Kartoffeln u. Käsesauce überbacken Mandelcreme mit Aprikosen	Spinatknödel mit Käsesauce Tomatensalat Mandelcreme mit Aprikosen
Dienstag	Schweinebraten mit Kräuter-Senf-Kruste an Bratensauce Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Birne-Joghurt-Dessert	Vollkorn-Spaghetti mit veg. Bolognese geriebener Hartkäse Blattsalat Birne-Joghurt-Dessert
Mittwoch	Lasagne al forno (Rind) Blattsalat Frischobst	Gemüseschnitzel mit Kräuter dip Frischobst
Donnerstag	Schweineschnitzel Champignonrahmsauce Speckbohnen Petersilienkartoffeln Schokoladenpudding	Nudelgratin mit Blattspinat u. Hirtenkäse Schokoladenpudding
<p>Änderungen bleiben der Küche vorbehalten! Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.</p>		
<p>Essensmarken (5,80€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird. Schüler*innen mit Diakonie-Essensvertrag bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.</p>		

Hofdienst:

Kl. 10a (Ro/Bc)

J1-Dienst: