



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 16.12.-19.12.2024

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	<p>Frische Bratwurst Rahmwirsing Kartoffelpüree</p> <p>Mandelcreme mit Aprikosen</p>	<p>Griechische Reispfanne mit Fetatopping mit Tzatziki</p> <p>Mandelcreme mit Aprikosen</p>
Dienstag	<p>Nasigoreng mit Schweinefleisch</p> <p>Birne-Joghurt-Dessert</p>	<p>Zwiebelkuchen Tomatensalat</p> <p>Birne-Joghurt-Dessert</p>
Mittwoch	<p>Rindergeschnetzeltes Stroganow Spätzle</p> <p>Frischobst</p>	<p>West. Kartoffelgemüsepfanne mit Kräuterquark</p> <p>Frischobst</p>
Donnerstag	<p>Veg. Tortellini mit Ricottafüllung mit Käsefüllung</p> <p>Schokoladenpudding</p>	<p>Heißer Milchreis mit Kirschsauce</p> <p>Schokoladenpudding</p>

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

Essensmarken (5,80€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.
Schüler*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

Hofdienst:

Kl. 10d (Pts/Be)

J1-Dienst: