



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 13.01.-16.01.2025

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	Nürnberger Bratwurst Sauerkraut Kartoffelpüree Schokoladenbirne	Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln Salat Schokoladenbirne
Dienstag	Gyrospfanne (Hähnchen) mit Tzatziki Reis Mango-Joghurt-Dessert	Zucchini-Bulgurpfanne Schnittlauchschmand Mango-Joghurt-Dessert
Mittwoch	Deftiger Wirsing Eintopf mit Schweinefleisch Frischobst	Gebratene Schupfnudeln mit Marktgemüse Schalottendip Frischobst
Donnerstag	Schweineschnitzel mit Pfefferrahmsauce Wintergemüse Salzkartoffeln Haselnusspudding	Spitzkohlaufauf mit roten Linsen Haselnusspudding

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

Essensmarken (5,80€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.

Schüler*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

Hofdienst:

Kl. 5b (Kla/Vos)

J1-Dienst: