



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 20.01.-23.01.2025

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	Wirsingroulade mit Specksauce Salzkartoffel Fruchtcocktail mit Vanillesauce	Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Mango-Sauce mit Paprikastreifen u. Böhnchen Vollkornreis Fruchtcocktail mit Vanillesauce
Dienstag	Würziges Rinderschasklik mit Gewürzgurke Curryreis Himbeer-Joghurt-Dessert	Bandnudeln mit Blattspinat und Gorgonzola-Sauce Himbeer-Joghurt-Dessert
Mittwoch	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art Salat Spätzle Frischobst	Enchilada mit Gemüse und Feta mit Tomatenmark Frischobst
Donnerstag	Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmsauce Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Mandelpudding	Ofenkartoffeln Schnittlauchschmand Salat Mandelpudding

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

Essensmarken (5,80€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.

Schüler*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

Hofdienst:

Kl. 5c (Fe/By)

J1-Dienst: