



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 03.03.-06.03.2025

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	Wirsingroulade mit Specksauce Salzkartoffeln Fruchtcocktail mit Vanillesauce	Falafel mit Joghurt-Minze-Dip Gemüse Couscous Fruchtcocktail mit Vanillesauce
Dienstag	Würziges Rinderschächlik mit Gewürzgurke Curryreis Himbeer-Joghurt-Dessert	Bandnudeln mit Blattspinat und Gorgonzola-Sauce Himbeer-Joghurt-Dessert
Mittwoch	Schweinegeschnetztes Züricher Art Salat und Spätzle Frischobst	Enchilada mit Gemüse und Feta mit Tomatensauce Frischobst
Donnerstag	Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmsauce Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Mandelpudding	Kichererbsen-Spinat-Pfanne dazu Vollkornbaguette Mandelpudding

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

Essensmarken (5,80€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.

Schüler*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

Hofdienst:

Kl. 7b (Sp/Wlg)

J1-Dienst: