



## Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 10.03.-13.03.2025

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
<b>Montag</b>	Frische Bratwurst Rahmwirsing Kartoffelpüree  Mandelcreme mit Aprikosen	Griechische Reispfanne mit Fetatopping mit Tzatziki  Mandelcreme mit Aprikosen
<b>Dienstag</b>	Nasigoreng mit Schweinefleisch  Birne-Joghurt-Dessert	Zwiebelkuchen mit Tomatensalat  Birne-Joghurt-Dessert
<b>Mittwoch</b>	Rindergeschnetzeltes Stroganow Spätzle  Frischobst	Westf. Kartoffelgemüsepfanne mit Kräuterquark  Frischobst
<b>Donnerstag</b>	Schweineschnitzel mit Zwiebelsauce Wintergemüse Salzkartoffeln  Schokoladenpudding	Heißer Milchreis mit Kirschsauce  Schokoladenpudding

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!  
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

**Essensmarken (5,80€)** erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.

Schüler\*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

**Hofdienst:**

**Kl. 7c (Bln/Cl)**

**J1-Dienst:**