



Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 12.05.-15.05.2025

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	<p>Hähnchenstreifen in Pestosauce Pfannengemüse Reis</p> <p>Pflaumenkompott</p>	<p>Spinatknödel mit Käsesauce Tomatensalat</p> <p>Pflaumenkompott</p>
Dienstag	<p>Polnische Krautnudeln mit Rinderhack</p> <p>Birne-Joghurt-Dessert</p>	<p>Gerstenrisotto mit Wirsing, Champignons geriebener Hartkäse</p> <p>Birne -Joghurt-Dessert</p>
Mittwoch	<p>Lasagne al forno (Rind) Blattsalat</p> <p>Frischobst</p>	<p>Gemüseschnitzel mit Kräuterdip Salzkartoffeln</p> <p>Frischobst</p>
Donnerstag	<p>Schweineschnitzel Champignonrahmsauce Speckbohnen Petersilienkartoffeln</p> <p>Schokoladenpudding</p>	<p>Nudelgratin mit Blattspinat u. Hirtenkäse</p> <p>Schokoladenpudding</p>
<p>Änderungen bleiben der Küche vorbehalten! Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.</p>		
<p style="color: red;">Essensmarken (5,80€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird. Schüler*innen mit Diakonie-Essensvertrag bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.</p>		

Hofdienst:

Kl. 10a (Ro/Bc)

J1-Dienst: