



## Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 27.04.-30.04.2026

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
<b>Montag</b>	Schweinerückensteak an Bratensauce Wintergemüse Kartoffelwedges  Frischobst	Lasagne sin carne al forno   Frischobst
<b>Dienstag</b>	Hähnchenstreifen In Curry-Mango-Sauce m. Paprika feine Böhnchen u. Vollkornreis  Himbeer-Joghurt-Dessert	Bandnudeln mit Blattspinat Gorgonzola-Sauce  Himbeer-Joghurt-Dessert
<b>Mittwoch</b>	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln  Frischobst	Enchilada mit Gemüse und Feta mit Tomatensauce  Frischobst
<b>Donnerstag</b>	Hähnchenbrust-Cordon Bleu mit Rahmsauce Erbsen und Salzkartoffeln  Pudding mit Mandelgeschmack	Vollkornfusili mit Käsesauce Sommersalat  Pudding mit Mandelgeschmack

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!  
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

**Essensmarken (6,10€)** erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.  
Schüler\*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

**Hofdienst:**

**Kl. 8c(Bln/Cl)**

**J1-Dienst:**