Mensa am Convos

Speiseplan: Woche vom 02.11.-04.11.2026

Das Team vom Mariengarten Soest wünscht guten Appetit!

	Vollkost	vegetarisch
Montag	Frikadelle (Rind) an Bratensauce Rahmblumenkohl u. Kartoffelpüree Pflaumenkompott	Vollkorn-Penne mit fruchtiger Tomatensauce Blattsalat Pflaumenkompott
Dienstag	Kibbelinge (Fisch) im Backteig Remoulade Erbsenreis Himbeer-Joghurt-Dessert	Börek mit Spinatfüllung Knoblauchdip Himbeer-Joghurt-Dessert
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben (Schwein) Frischobst	Grünkernbratling Sauerrahmtopping Buntes Gemüse Frischobst
Donnerstag		

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!
Zusatzstoffe können im Sekretariat eingesehen werden.

Essensmarken (6,30€) erhältlich im Sekretariat bis 13.00 Uhr am Vortag. Bitte angeben, ob vegetarisches Menü gewünscht wird.
Schüler*innen mit **Diakonie-Essensvertrag** bitte Sonderwünsche (vegetarisch, muslimisch, diätetisch) im Sekretariat mitteilen.

Hofdienst:

Kl. 9b (Cx/Hn)

J1-Dienst: